



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Frühe Hilfen Infoblatt für Eltern über die Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)



Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.....

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) ist eine videogestützte, praxisnahe Beratungsmethode für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern. Sie dient dem Aufbau einer gelingenden Eltern-Kind-Beziehung und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind.

Wie genau, läuft die Entwicklungspsychologische Beratung ab?

1. Wir besprechen genau welche Situationen mit dem Baby für Sie schwierig sind und was Sie gerne verändern möchten; z.B. wenn
 - ihr Kind sich schlecht beruhigen lässt;
 - es Schwierigkeiten beim Füttern gibt
 - Wickelsituationen für alle anstrengend sind
 - Ihr Kind häufig trotzt und wütend ist
 - oder Sie sich im Umgang mit dem Baby unsicher fühlen.
2. Die Fachkraft erstellt dann ein kurzes Video mit einer alltäglichen Spiel-, Wickel oder Essenssituation. Bis zum nächsten Termin wählt sie ein Bild oder eine kurze Sequenz aus dem Video aus.
3. Gemeinsam beobachten wir dann, was uns Ihr Kind an Bedürfnissen zeigt. Im Alltag geht das oft zu schnell – mit Hilfe der Videoaufnahmen können wir uns einzelne Situationen ganz genau und auch mehrfach anschauen.

Die Beratung kann Ihnen helfen:

- zu **Sehen**, was Ihr Kind braucht indem wir das Verhalten Ihres Kindes genau beobachten
- zu **Verstehen**, was Ihr Kind meint, indem Sie seine Signale Erkennen
- zu **Handeln** indem sie ganz konkrete Möglichkeiten erkennen wie sie angemessen in dieser Situation auf das Kind reagieren können.

Das Ziel der EPB ist die Beziehung zum Kind zu stärken und Ihre Handlungsmöglichkeiten als Eltern zu erweitern. Wir möchten Sie mit dieser Beratung bestärken Ihre Rolle als Mutter und Vater für ihr Kind aktiv und feinfühlig wahrzunehmen.

Ganz wichtig: Die EPB Beratung ist vertraulich und kostenfrei! Das Filmmaterial bleibt ihr Eigentum, wir werden die Sequenzen niemandem außerhalb unseres Teams zeigen oder darüber sprechen.

